

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.16.018

文献研究

基于考古发掘报告的中医药起源相关文献研究

赵艳^{*}, 朱建平², 袁冰², 曹丽娟², 方晓阳³

(1. 北京中医药大学基础医学院, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029; 2. 中国中医科学院中国医史文献研究所; 3. 中国科学院大学)

基金项目: 中国中医科学院基本科研业务费自主选题项目 (ZZ080507); 北京中医药大学科研基金资助项目 (537/02474)

摘要 目的 通过考古发掘相关文献初步分析中医药的起源。方法 计算机检索中国知网、维普科技期刊全文数据库、万方数据库中收录的 1930 年 1 月至 2010 年 12 月间公开发表的考古发掘报告; 手工检索 1921 年起出版发行的《中国二十世纪通鉴》《中国考古学年鉴》《国学季刊》《考古学报》等相关文献, 纳入其中有关新石器时代及夏、商、周时期中医药起源的相关文献, 建立数据库, 对纳入文献的发表时间、涉及地区、涉及遗址所属文化分布进行统计分析。结果 纳入相关文献共计 1621 篇, 发表文献量前 3 位时间段分别为 1981~1990 年 (556 篇)、1950~1966 年 (488 篇)、1967~1980 年 (231 篇); 涉及考古遗址所属省份前 3 位分别为河南省 (395 篇)、陕西省 (226 篇)、浙江省 (148 篇); 在 1621 篇文献中, 明确提及遗址所属文化的文献共 315 篇, 其中属龙山文化的文献 98 篇, 属仰韶文化的文献 77 篇, 属良渚文化的文献 76 篇, 属河姆渡文化的文献 19 篇, 属其他文化的文献仅 45 篇。结论 中医药起源于黄河及长江中下游流域地区, 且不晚于新石器时代。

关键词 中医药起源; 考古报告; 文献研究

中医药起源研究是医史学研究中的一个重要课题, 历来存在着分歧和争论, 至今国内外学术界仍众说纷纭, 如起源于动物本能说、起源于圣人说、起源于巫术说^[1-2]等, 其中比较通行的观点认为, 中医药起源于先民的生产和生活实践^[3], 特别是与疾病做斗争的实践, 但由于缺乏系统的考古学实证研究, 所有的结论都只是一种推断, 不能完全符合历史实际。2009 年中国中医科学院中国医史文献研究所、中国科学院大学、北京中医药大学基础医学院三家单位的研究人员开展科研合作, 申报了“中药起源的文献调研与科技考古示范性研究”课题, 对中医药起源问题进行多学科综合研究, 迈开了中医药起源研究的第一步。其中对中医药起源的文献调研旨在从近百年我国考古发掘报告中梳理出与中医药起源相关的线索, 一方面进行中医药起源的文献学研究, 另一方面将有关线索提供给科技考古, 如获取植物遗存、化石等, 以做进一步实证研究。

1 资料与方法

1.1 文献来源及检索方法

以“新石器时代”或“史前遗址”、“夏、商、周时期”并且“中医”或“中药”为检索词, 检索中国知网、维普科技期刊全文数据库、万方数据库中收录的 1930 年至 2010 年间公开发表的考古发掘报告; 同时手工检索 1921 年起出版发行的《中国二十世纪通鉴》《中国考古学年鉴》《国学季刊》《考古学报》等相关书籍、期刊、中央研究院历史语言研究所等编辑的内部资料, 并对其中有关新石器时代及夏、商、周时期中医药起源的相关文献进行收集。

1.2 文献纳入及排除标准

纳入新石器时代及夏、商、周时期考古发掘的详细报告、研究论著、内部资料中与中医药起源相关的文献; 排除重复发表的文献。

1.3 数据分析方法

使用 Access 2003 建立数据库, 对纳入文献的发表时间、地区分布、文献涉及遗址所属文化分布

* 通讯作者: cmdzhy@163.com, (010) 64286832

进行统计分析。

2 结果

2.1 文献检索结果

纳入相关文献共计 1621 篇, 涉及石针、骨针等医药用具, 动植物化石及有机质遗存, 牙齿、骨骼、拔牙术、断指术等方面。

2.2 文献发表时间分布情况

表 1 示, 1949 年以前发表的文献量相对较少, 且多为研究论著或内部资料; 1950 年至 1966 年间, 文献量呈较大幅度的上涨; 1967 年至 1980 年间, 文献量较之上一阶段有明显下降, 尤其是 1966 年至 1972 年间文献量几乎为零, 究其原因可能与文革时期考古学研究停滞不前有关; 1981 年以后至今, 文献总量总体处于上涨水平, 尤以 1981 年至 1990 年间增长幅度最大; 1991 年以后, 期刊文献占比明显上升, 达 100%, 这可能与入选时排除重复发表文献且重复文献以优先选择发表时间较早的期刊文献为标准有关。

表 1 基于考古发掘报告的中医药起源相关文献发表时间分布情况 (篇)

文献类型	1921 - 1949 年	1950 - 1966 年	1967 - 1980 年	1981 - 1990 年	1991 - 2000 年	2001 - 2010 年	总计
期刊文献	8	422	196	440	139	169	1374
全部类型	38	488	231	556	139	169	1621

2.3 文献涉及地区分布情况

表 2 示, 在 1621 篇文献中, 涉及考古遗址所属省份分布于包括香港特别行政区在内的 31 个省、自治区、直辖市及特别行政区, 分布广泛, 所属省份前 3 位分别为河南省、陕西省、浙江省, 涉及三省的文献量占文献总量的 47.44%, 接近一半。从新石器时代及夏、商、周时期考古发掘报告可以证明, 早在史前时代中国的黄河及长江中下游流域不仅出现了人类文明, 而且先民们已经有了医疗实践活动, 而中医药的起源亦应出现在上述地区。

2.4 文献涉及遗址所属文化分布情况

在 1621 篇文献中, 明确提及遗址所属文化的文献共 315 篇, 占文献总量的 19.43%。在 315 篇文献中, 属龙山文化的文献 98 篇, 占 31%; 属仰韶文化的文献 77 篇, 占 25%; 属良渚文化的文献 76 篇, 占 24%; 属河姆渡文化的文献 19 篇, 占 6%; 属其他文化的文献仅 45 篇, 占 14%。龙山文化与仰韶文化是黄河流域中下游地区的新石器时代文化, 良渚文化、河姆渡文化是长江流域中下游地区的新石器时代文化。其中良渚文化发现于 20

世纪 30 年代, 于 1959 年依照考古惯例按发现地点良渚命名, 是为良渚文化, 其存续时间约为距今 5300 年至 4200 年前, 属于新石器时代。结果显示, 文献涉及遗址所属文化的分布情况与文献涉及地区分布情况一致, 进一步说明了中医药当起源于黄河及长江中下游流域地区, 且不晚于新石器时代。

表 2 基于考古发掘报告的中医药起源相关文献地区分布情况

地区	文献量 (篇)	百分比 (%)
河南省	395	24.37
陕西省	226	13.94
浙江省	148	9.13
江苏省	74	4.57
甘肃省	74	4.57
湖北省	68	4.19
吉林省	58	3.58
山东省	51	3.15
辽宁省	50	3.08
河北省	45	2.78
内蒙古自治区	44	2.71
广东省	44	2.71
四川省	41	2.53
福建省	41	2.53
黑龙江省	41	2.53
山西省	40	2.47
江西省	33	2.04
湖南省	27	1.67
云南省	27	1.67
上海市	13	0.80
安徽省	13	0.80
新疆维吾尔自治区	12	0.74
广西壮族自治区	12	0.74
青海省	11	0.68
北京市	9	0.56
西藏自治区	9	0.56
贵州省	8	0.49
天津市	3	0.19
香港特别行政区	2	0.12
宁夏回族自治区	1	0.06
海南省	1	0.06
合计	1621	100

3 讨论

中医药起源是一个漫长的进化过程, 早期的医学古籍中有“神农尝百草”, “药食同源”等记载, 但至今仍缺少实物证据, 无法真正揭示中医药的起源和发展过程。20 世纪 20 年代起, 以田野调查发掘工作为基础的近代考古学在中国出现, 之后随着考古学尤其是史前考古学的发展与众多史前文化遗址的发掘, 为中医药起源研究提供了新的资料与证据, 也给中国医学史研究者提出了新的问题。

通过对近百年的考古发掘报告等考古文献进行

研究,我们认为,中医药起源不是偶然的,它既非源于动物本能,也不是起源于圣人或是巫术,它是中华民族的祖先数十万年甚至上百万年生命意识的积累所成。

本研究结果显示,在距今 5000 年或更早的新石器时代,中国的黄河及长江中下游流域不仅出现了人类文明,而且先民们已经有了医疗实践活动。考古学家们在新石器时代遗址中发现了大量与医疗有关的用具以及植物遗存,其中有些见于本草专著著录,有些则为至今沿用的中药,特别是 1990 年浙江省跨湖桥遗址(距今约 7000~8000 年前)出土的稍有残缺的绳纹小陶釜,被业界人士认为系煎药罐无疑,成为早期人类使用药材及煎药的有力物证^[1]。此外,黄河流域的仰韶文化和龙山文化遗址中出土了大量的骨针,学界认为,这些骨针至少有一部分与针灸的起源相关^[2]。从中药起源来看,除颇具意义的煎药罐外,大量的植物遗存也为医史工作者提供了有力的证据,如河姆渡文化遗址和良渚文化遗址,分处钱塘江南北的宁绍、杭嘉湖平原,是我国稻作农业的最早起源地之一,水稻栽培是当时最主要的农业生产活动,在仙蠡墩、徐家湾、钱山漾、水田畈和吴县澄湖等遗址的文化堆积中,都发现了稻谷和稻米的遗迹。经鉴定,这些稻谷属于人工栽培的籼稻和粳稻。除水稻外,先民们还从事蔬菜、瓜果及一些油料作物的种植,如河姆渡遗址出土了芡实、橡子、菱角、桃子、酸枣、蕙仁米、藻类、赤皮桐、栎、天仙果、夜合花、紫

南、旱莲木、蓼薏、芦苇、带瓢皮的小葫芦等,钱山漾遗址出土了葫芦、花生、芝麻、蚕豆、甜瓜子、两角菱、毛桃核、酸枣核等遗物,有些是野生植物的果实,有些可能是人工种植的。农作物品种的增多与农业生产范围的扩大说明了先民们在这一时期发现、栽种、利用中药具有一定的可能性,而中医学界也普遍认为药食同源,说明中药的起源与先民们栽种、利用食物密切相关,河姆渡文化和良渚文化时期的地理环境、社会经济生产情况以及现存的遗物均为此提供了最有价值的依据。

此次,我们对近百年我国考古发掘报告进行梳理,从中挖掘出与中医药起源相关的文献资料,今后将以此为线索,联合中医界、科技考古界等的科研力量,做进一步实证研究,以期在将来能够对中医药起源的内在机制及其阶段性和规律性进行更深入地探讨。

参考文献

- [1] 周世明. 中医药起源新解 [J]. 亚太传统医药, 2011, 7(11): 164.
- [2] 夏奇艳. 试论中医药的起源 [J]. 成都: 成都理工大学, 2008.
- [3] 骆和生. 中药起源探讨 [J]. 广州中医药大学学报, 1997, 14(1): 16-18.
- [4] 蒋乐平, 王屹峰, 郑建明, 等. 浙江发现早于河姆渡的新石器时代遗址: 距今八千年的“中药罐”令人称奇 [N]. 中国文物报, 2002-2-1(1).
- [5] 陈道谨. 试述针灸的起源 [J]. 南京中医学院学报, 1984(2): 50-52.

Literature Research on the Origins of Chinese Medicine Based on Archaeological Reports

ZHAO Yan¹, ZHU Jianping², YUAN Bing², CAO Lijuan², FANG Xiaoyang³

(1. Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029; 2. China Academy of Chinese Medical Sciences; 3. University of China Academy of Sciences)

ABSTRACT Objective To analyze the origins of Chinese medicine based on archaeological literature. **Methods**

The archaeological reports from January 1930 to December 2010 were searched in China National Knowledge Internet (CNKI), VIP Database and Wanfang Database. Other archaeological literature published from 1921 was manually searched. The archaeological literature related to the origins of Chinese medicine in the Neolithic Age and Xia, Shang and Zhou Dynasties was included to establish a database. The post time, involving areas and cultural distribution were analyzed. **Results** A total of 1621 articles were included. The top 3 time periods with a large amount of literature were 1981-1990 (556 articles), 1950-1966 (488 articles) and 1967-1980 (231 articles). The top 3 provinces with most related archaeological sites were Henan Province (395 articles), Shanxi Province (226 articles) and Zhejiang Province (148 articles). There were 315 articles with a clear explanation of cultural distribution. There were 98 articles belonging to Longshan Culture, 77 articles belonging to Yangshao Culture, 76 articles belonging to Liangzhu Culture, 19 articles belonging to Hemudu Culture and 45 articles belonging to other culture. **Conclusion** Chinese medicine is originated in the Yellow River Regions and the Yangtze River Regions and not later than the Neolithic Age.

Keywords origins of Chinese medicine; archaeological report; literature research

(收稿日期: 2013-10-24; 修回日期: 2014-05-16)

编辑: 崔京昀